

EJERCICIO 2:

TÉCNICA MÁRGENES

Un buen lector hace pocas fijaciones, y es en estas donde abarca conceptos y pensamientos, en lugar de palabras aisladas que raramente tienen un significado fuera del contexto. Con esta técnica empezarás a entrenar tus ojos a tener dos fijaciones por renglón. Al enfocar tu mirada siempre al centro de un texto ampliarás tu campo visual y aumentarás con la práctica tu velocidad en un 20%.

Desperdiciamos mucho de nuestro campo visual al enfocar nuestra vista en la primera o última palabra de una frase, y con eso lo único qué hacemos es leer también los espacios en blanco de ambos márgenes.

Por ejemplo, si enfocas la vista en los puntos ubicados encima de la siguiente frase:

● Mi velocidad de lectura mejora ●

Te darás cuenta que aún cuando no enfokes con la misma nitidez las palabras de los extremos, las percibes y captas como un bloke d significado.

Ejercicio

Instrucciones: Fija los ojos en los puntos y lee la frase completa sin mover los ojos.

● Quiero ampliar mi campo visual.

● Veo más palabras en menos tiempo.

● Mis ojos se vuelven ágiles.

● Logro ampliar mi campo visual.

● Disfruto practicando nuevas técnicas lectoras.

● Cada día leo más rápido y mejor

● Me convierto en un buen lector

¡¡¡PRACTICA ESTA TÉCNICA TODO EL TIEMPO QUE PUEDAS!!!!